

Dr. Daniela Wolff

Anleitung zum Service

# TRANSFORMATION IDENTIFIZIERER



# WILLKOMMEN AUF DEINER REISE ZUR SELBSTERMÄCHTIGUNG

Es ist kein Zufall, dass du hier bist – und ich bin so dankbar, dass du den ersten Schritt gemacht hast. Mein Name ist Daniela, die Gründerin von KAMPINADA, und ich lade dich herzlich ein, diesen von mir sorgfältig gestalteten Service zu nutzen, der aus meiner eigenen Lebensreise heraus entstanden ist.



Von einer zurückhaltenden Persönlichkeit habe ich mich zu einer selbstbewussten Unternehmerin entwickelt. Diese Veränderung war kein spontaner Sprung, sondern eine Reihe von Schritten, die mich Stück für Stück vorangebracht haben. Mit jedem neuen Einblick, den ich gewann, und jeder Hürde, die ich überwand, hat sich mein Pfad entfaltet.

Dieser Service, den du gleich nutzen wirst, ist die Essenz aus über 15 Jahren persönlicher Wandlung und dem Wissen, das ich von unzähligen grossartigen Coaches und Expert:innen gelernt habe. Es ist ein Werkzeug, das dir helfen soll, die aktuelle Phase deiner Transformation zu verstehen – durch die Kraft der Visualisierung. Die Bilder, die du hier wählst, werden dir deinen Anker zeigen – das, was dir Sicherheit gibt, aber dich auch in deiner Komfortzone festhält. Sie werden dir auch deinen Leuchtturm zeigen – das Ziel, nach dem du dich sehnst und das dir die Richtung weist.

Mit diesem Wissen kannst du im Alltag bewusstere Entscheidungen treffen. Wählst du den Anker und seine Sicherheit, oder strebst du nach dem Licht des Leuchtturms und der Veränderung, die er verspricht? Hier kannst du lernen, wie du das für dich passende Gleichgewicht findest.

Diese Anleitung wird dir Schritt für Schritt zeigen, wie du den Service am besten nutzen kannst, damit du das Maximum aus dieser Erfahrung herausholst.

Bereit? Dann lass uns beginnen!

# EINLEITUNG



Willkommen zu einer Reise der Selbsterkenntnis und des bewussten Wachstums. Im Laufe unseres Lebens entwickeln wir alle eine Vielzahl von Gewohnheiten – einige davon dienen unserem Wohl, während andere uns zurückhalten können. Sie entstehen aus dem Bedürfnis heraus, zu überleben und geliebt zu werden, und formen die Schichten, die unser wahres Ich umhüllen, ähnlich den Schichten einer Zwiebel.

Bei KAMPINADA® erkennen wir, dass jede dieser Schichten aus einem Akt der Selbstliebe und des Respekts entstanden ist. Sie sind nicht grundsätzlich negativ und haben in bestimmten Momenten unseres Lebens sogar unsere Existenz gesichert. Doch wenn wir spüren, dass sie uns belasten und daran hindern, unser Potenzial voll auszuschöpfen, ist es Zeit, sie zu hinterfragen.

Unser Coaching-Ansatz führt dich durch diesen Prozess schichtweise – von außen nach innen, von der Anker-Sehnsucht, die dich in deiner Komfortzone hält, hin zur Leuchtturm-Sehnsucht, die dir Orientierung gibt und dein wahres Selbst zum Leuchten bringt.

Diese Sehnsüchte zu verstehen und zwischen ihnen zu wählen, ist der Kern bewusster Entscheidungen. Es geht darum, Strategien zu entwickeln und den Mut zu finden, den Anker zu heben, um unserem Leuchtturm näherzukommen. Jede Entscheidung, die wir zugunsten unseres Leuchtturms treffen, führt uns einen Schritt weiter auf dem Weg zur Erfüllung unserer wahren Sehnsucht und hilft uns, neue, gesündere Gewohnheiten zu etablieren.

In diesem Service wirst du lernen, wie du deinen aktuellen Anker und Leuchtturm identifizieren und so den Weg deiner Transformation klar erkennen kannst. Auf den nächsten Seiten erläutere ich dir Schritt für Schritt, wie dieser Prozess funktioniert.

# START DES SERVICES

Nun beginnt deine Reise zu tieferem Selbstverständnis und bewusster Veränderung. Um den Service zu starten, hast du zwei Möglichkeiten:

- Link: Klicke auf den [diesem Link](#), um direkt zur Übersichtsseite zu gelangen.
- QR-Code: Oder nutze deine Smartphone-Kamera, um den untenstehenden QR-Code zu scannen und öffne den Service bequem auf deinem Mobilgerät.



Auf der Übersichtsseite findest du noch einmal alle Schritte zusammengefasst. Unter der Zusammenfassung befindet sich der Button "Start Service". Durch einen Klick darauf wirst du durch den Service geführt – Schritt für Schritt.

3 **Anker Identifikation:** Erkenne, was dich zurückhält. Was sind die größten Hürden auf deinem Weg? Welche Sicherheit bietet dir deine aktuelle Komfortzone?

4 **Transformation Verstehen:** Visualisiere den Pfad von deinem Anker zu deinem Leuchtturm. Wie kannst du die Transformation aktiv gestalten?

5 **Check-Out:** Kehre mit neuen Einsichten zurück in deinen Alltag.

**WICHTIG – DEINE DATEN**  
Wir speichern deine Daten nicht. Bitte notiere dir deine Gedanken und Erkenntnisse, entweder handschriftlich in einem Notizbuch oder digital in einem Dokument auf deinem Rechner, um sie für deine persönliche Entwicklung und Reflexion zu bewahren.

**BIST DU BEREIT FÜR EINE ENTDECKUNGSREISE IN DEIN INNERES?**  
Mache dich auf den Weg, um die Kräfte deines Ankers und die Vision deines Leuchtturms zu erkunden. Wenn du bereit bist, die Tiefen deiner Sehnsüchte zu ergründen und den ersten Schritt in Richtung Veränderung zu wagen, dann beginne jetzt. Klicke auf „Start Service“ und tauche ein in den Check-In. Lass dich Schritt für Schritt durch deine Transformation leiten.

Viel Erfolg und Freude auf deinem Weg zur Selbstentfaltung!

**START SERVICE**

# 01 CHECK-IN

Willkommen beim ersten Schritt deiner Reise – dem Check-In. Dieser Moment ist dazu da, um dich zu zentrieren und voll und ganz im Jetzt anzukommen. Es ist die Vorbereitung darauf, die Türen zu deinem inneren Universum der Sehnsüchte zu öffnen.

Auf der Check-In-Seite findest du eine Liste mit vorbereitenden Schritten. Du wirst auch einen Audio-Player sehen, ausgestattet mit einer Meditationsmusik, die von SEINS-Musik speziell dafür komponiert wurde, den Zugang zu deinen tiefsten Sehnsüchten zu erleichtern. Drücke auf das Dreieck links im Player, um die Musik zu starten.

Nimm dir die Zeit, die du brauchst, um dich auf die gegenwärtige Erfahrung einzulassen. Sobald du bereit bist, auf den Button "Entdecke deinen Leuchtturm" zu klicken, tust du genau das und wirst zur nächsten Phase geleitet.

ABLAUF

|   |   |
|---|---|
| 1 | <b>Entspanne dich:</b> Suche dir einen Ort der Stille, wo du für die nächsten Minuten ungestört bist. Finde eine bequeme Position, ob sitzend oder liegend, und richte dich so ein, dass du dich vollkommen entspannen kannst.  |
| 2 | <b>Atme bewusst:</b> Schliesse deine Augen und beginne, tief und bewusst zu atmen. Spüre, wie die Luft sanft ein- und ausströmt und wie sich mit jedem Atemzug dein Körper und Geist mehr entspannen.   |
| 3 | <b>Ziel visualisieren:</b> Denke nun an dein Ziel. Male dir in lebhaften Farben aus, wie dein Leben aussieht, wenn du dieses Ziel erreicht hast. Was siehst, hörst und fühlst du in diesem erfüllten Zustand?   |
| 4 | <b>Genieße das Musikstück:</b> Drücke ‚Play‘ und lass das Musikstück laufen. Erlaube dir, von den Melodien getragen zu werden und dich noch tiefer in deine innere Welt sinken zu lassen.   |
| 5 | <b>Gefühle wahrnehmen:</b> Nachdem das Musikstück geendet hat, halte deine Augen noch einen Moment geschlossen. Nimm dir die Zeit, in dich hineinzuhorchen und deine Gefühle zu erforschen. Was kommt in dir hoch? Solltest du nichts Bestimmtes fühlen, ist auch das in Ordnung. |

Wenn du nun bei dir angekommen bist und bereit für den nächsten Schritt bist, klicke auf den Button „Entdecke deinen Leuchtturm“.

ENTDECKE DEINEN LEUCHTTURM



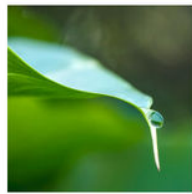
## 02 LEUCHTTURM- SEHNSUCHT

Nun steht ein entscheidender Schritt bevor: die Identifizierung deines Leuchtturms. Vor dir findest du eine Galerie mit 18 Bildern. Diese Bilder repräsentieren verschiedene Aspekte und Sehnsüchte, die tief in uns schlummern können.

Lasse deinen Instinkten freien Lauf und wähle intuitiv das Bild aus, das dich am meisten anspricht. Versuche, nicht zu lange über deine Wahl nachzudenken. Es ist wichtig, dass deine Auswahl aus dem Bauch heraus erfolgt.

In der mobilen Version der Galerie sind die Bilder vertikal untereinander angeordnet. Du wirst vielleicht etwas scrollen müssen, um alle Optionen zu sehen.

Um deine Wahl zu treffen, klicke einfach auf das Bild deiner Wahl. Du wirst sehen, dass das ausgewählte Bild dann von einem roten Rahmen umgeben ist – dies bestätigt deine Auswahl. Sobald du bereit bist, tiefer in die Bedeutung deiner Wahl einzutauchen, klicke auf den Button "Entdecke die Botschaft". Damit wirst du zur nächsten Seite weitergeleitet, wo die Bedeutung deines ausgewählten Leuchtturms enthüllt wird.



ENTDECKE DIE BOTSCHAFT

Jetzt wird das von dir gewählte Bild in Grossformat angezeigt. Unter dem Bild findest du sorgfältig formulierte Reflexionsfragen. Diese Fragen sollen dir dabei helfen, Klarheit über deine Gefühle und Gedanken zu erhalten, um so deine tieferen Sehnsüchte zu identifizieren.

#### ENTSCHLÜSSEL DIE BOTSCHAFT DEINES BILDES

Das Bild, das du ausgewählt hast, birgt Schlüssel zu deinen tiefsten Wünschen und Sehnsüchten. Um dessen Botschaft zu entschlüsseln, betrachte das Bild genau und lass dir Zeit.

Wenn du dir handschriftliche Notizen zu deinen Gedanken und Gefühlen machen möchtest, hole dir jetzt einen Stift und Block. Ansonsten kannst du auch gerne das Textfeld unterhalb des Bildes für das Festhalten deiner Notizen nutzen.





Nutze das Textfeld unter den Fragen, um deine Gedanken festzuhalten. Da wir deine Daten aus Datenschutzgründen nicht speichern, folge bitte diesen Schritten, um deine Notizen sicher aufzubewahren:

1. Markiere den Text in dem Textfeld.
2. Kopiere ihn mit Strg+C oder durch einen Rechtsklick und die Auswahl von "Kopieren".
3. Füge den Text in ein Dokument ein, das du auf deinem Gerät speicherst – sei es Word, Google Docs oder ein anderes Textverarbeitungsprogramm.

So kannst du deine Reflexionen als wertvollen Teil deiner persönlichen Entdeckungsreise sichern und bei Bedarf ausdrucken.

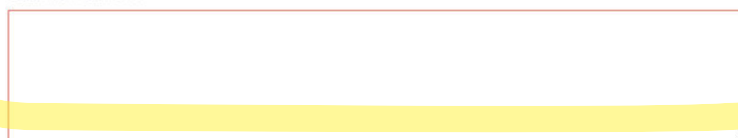
#### SELBSTREFLEXIONS-FRAGEN

Folgende Fragen helfen dir, die Botschaft deines Bildes zu entschlüsseln:

1. **Gefühle erkunden:** Welche Emotionen ruft das Bild in dir hervor? Fühlst du Freude, Hoffnung, Verlangen oder vielleicht auch Melancholie?
2. **Details analysieren:** Welche Elemente im Bild fallen dir besonders ins Auge? Gibt es Farben, Formen oder Szenen, die eine besondere Bedeutung für dich zu haben scheinen?
3. **Bedeutungen hinterfragen:** Was könnten diese Details über deine Wünsche und Träume aussagen? Welche Geschichten oder Metaphern kommen dir in den Sinn, wenn du sie betrachtest?
4. **Botschaft aufnehmen:** Was möchte dir das Bild sagen? Gibt es eine Nachricht oder ein Gefühl, das sich durch die Betrachtung des Bildes verstärkt?
5. **Nachwirkung spüren:** Schließe deine Augen und lass die Eindrücke des Bildes in dir nachwirken. Was taucht in deinem Geist auf, wenn du an das Bild denkst?
6. **Sehnsüchte formulieren:** Überlege, was du dir am meisten im Leben wünschst. Gibt es Verbindungen zwischen diesen Wünschen und den Gefühlen oder Gedanken, die das Bild in dir weckt?

**Reflexion:** Notiere deine Gedanken und Gefühle, die bei dieser Übung aufgekommen sind. Sie können dir helfen, deinen persönlichen Leuchtturm – das Ziel deiner Sehnsüchte – besser zu verstehen.

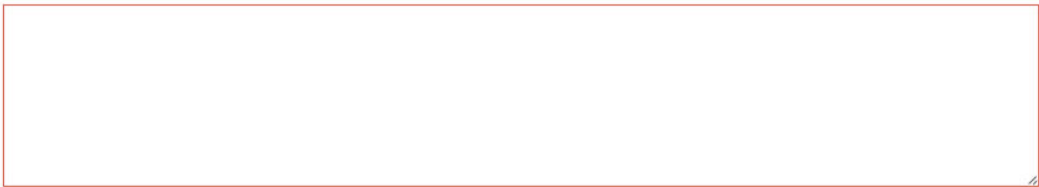
Gedanken zum Bild



Benötigst du Hilfe bei der Interpretation deines Bildes? Dann klicke nachfolgend auf «Interpretations-Hilfen» und du erhältst ein paar Gedanken zu dem Bild.

Falls du Unterstützung bei der Interpretation deines Bildes benötigst, findest du unter dem Textfeld ein Plus-Zeichen neben „Interpretations-Hilfen“. Ein Klick darauf öffnet drei verschiedene Interpretationsansätze. Denke daran: Es gibt kein richtig oder falsch in der Interpretation. Deine persönliche Deutung ist so einzigartig wie du selbst.

Gedanken zum Bild



Benötigst du Hilfe bei der Interpretation deines Bildes? Dann klicke nachfolgend auf «Interpretations-Hilfen» und du erhältst ein paar Gedanken zu dem Bild.

+ INTERPRETATIONS-HILFEN

- INTERPRETATIONS-HILFEN

Die folgenden Interpretationsansätze sind als Inspiration gedacht. Denke daran, dass deine persönliche Interpretation im Vordergrund steht – die Hilfen sind da, um deine Gedanken zu erweitern, nicht um sie zu ersetzen.

- ✓ **Lebensaufgabe und Fülle:** Das Bild einer Gruppe, die gemeinsam ein Zahnrad bildet, illustriert das klassische Symbol für Zusammenarbeit. Es lädt uns ein, über unsere Rolle innerhalb eines Teams oder einer Gemeinschaft nachzudenken. Frag dich, ob du dich als integraler Bestandteil eines größeren Ganzen empfindest und ob du in der Lage bist, deine Talente und Fähigkeiten voll einzubringen. Was ist der Beitrag, den du leistest, und wie fühlst du dich dabei?
- ✓ **Hingabe und Transformation:** Die Darstellung von Bewegung und Fortschritt, betont auch durch die Schatten der Figuren, kann als Metapher für den ständigen Wandel und die Dynamik in unseren sozialen Strukturen oder im beruflichen Umfeld interpretiert werden. Überlege, wie du auf Veränderungen reagierst: Gibt es etwas, das dich festhält? Die Sehnsucht nach Veränderung könnte ein tiefes Verlangen nach persönlicher Entwicklung oder dem Wunsch nach Freiheit sein.
- ✓ **Verbundenheit und Lebensfreude:** Möglicherweise spiegelt das Bild auch die Zusammenkunft der Menschen wider, die gemeinsam das Leben zelebrieren möchten. Denke darüber nach, ob du dich manchmal in Gegenwart anderer zurücknimmst. Erlaubst du dir, dein authentisches Selbst zu zeigen und die Freude des Moments voll und ganz auszukosten?

Wenn du dein Bild entschlüsselt hast, klicke auf "Nächster Schritt", um zu deinem Anker zu gelangen.

- ✓ **Verbundenheit und Lebensfreude:** Möglicherweise spiegelt das Bild auch die Zusammenkunft der Menschen wider, die gemeinsam das Leben zelebrieren möchten. Denke darüber nach, ob du dich manchmal in Gegenwart anderer zurücknimmst. Erlaubst du dir, dein authentisches Selbst zu zeigen und die Freude des Moments voll und ganz auszukosten?

#### DRUCKE DEINE GEDANKEN UND EINSICHTEN AUS

Um deine persönlichen Notizen aus dem Textfeld zu bewahren, markiere den Text, kopiere ihn (Strg+C oder Rechtsklick > Kopieren), und füge ihn in ein Dokument ein, das du auf deinem Computer speicherst (zum Beispiel in Word, Google Docs oder ein anderes Textverarbeitungsprogramm). Von dort aus kannst du deine Gedanken ausdrucken und als Teil deiner persönlichen Entdeckungsreise aufbewahren.

#### BEACHTE BITTE

Das hier gezeigte Bild ist urheberrechtlich geschützt und das Ausdrucken ist ohne eine entsprechende Lizenz nicht gestattet. Wenn du eine Kopie des Bildes für den persönlichen Gebrauch ausdrucken möchtest, kannst du die erforderliche Lizenz direkt bei [iStock.com](https://www.istock.com) erhalten. Klicke dafür einfach auf dem Link unterhalb des Bildes und du wirst direkt zum Bild geleitet.

Grossartig! Du hast deinen Leuchtturm identifiziert. Jetzt ist es Zeit, den nächsten Schritt zu gehen und deinen Anker zu erkennen. Lass uns deine Reise fortsetzen

NÄCHSTER SCHRITT

# 03 ANKER IDENTIFIZIEREN

Willkommen zum nächsten entscheidenden Schritt deiner Reise – der Entdeckung deines Ankers.

Nachdem du tief in die Welt deiner Sehnsüchte eingetaucht bist, ist es nun an der Zeit, sich den Hürden oder Glaubenssätzen zu stellen, die dich in deiner Komfortzone verankern. Ein tiefes Verständnis für diese Dynamiken zu entwickeln, ist entscheidend, um zu erkennen, was dich möglicherweise von der Erfüllung deiner Träume zurückhält.

Der Prozess hier ist ähnlich dem der Leuchtturm-Identifikation. Du stehst vor einer Galerie mit 18 Bildern. Diesmal ist die Aufgabe jedoch, das Bild auszuwählen, das dir am wenigsten zusagt oder sogar negative Emotionen in dir weckt.

1. Bildauswahl: Durchstöbere die Galerie und wähle intuitiv das Bild, das die stärksten negativen Gefühle in dir hervorruft. Klicke auf das Bild, um es auszuwählen. Ein roter Rahmen zeigt deine Auswahl an.

2. Reflexion und Erkundung: Nachdem du deine Auswahl getroffen hast, klicke auf den Button „Erforsche deine Widerstände“. Dies führt dich zu einer Seite, auf der du eingeladen wirst, tiefer in die Bedeutung deiner Auswahl einzutauchen und zu erkunden, was dieser Anker über deine inneren Blockaden und Widerstände verrät.

Nun wird das Bild, das du als deinen Anker ausgewählt hast, in großem Format angezeigt. Ähnlich wie zuvor bei der Identifikation deines Leuchtturms, stehen dir auch hier spezifische Reflexionsfragen zur Verfügung. Diese Fragen sollen dir dabei helfen, ein tieferes Verständnis für die Hürden oder Glaubenssätze zu erlangen, die dich in deiner aktuellen Situation halten.

Bitte denke daran, dass wir deine Daten aus Datenschutzgründen nicht speichern. Nutze daher das Textfeld, um deine Gedanken festzuhalten, und vergiss nicht, deine Notizen zu sichern. Markiere den Text und kopiere ihn in ein Dokument deiner Wahl, um deine Einsichten dauerhaft festzuhalten.

Unter den Reflexionsfragen findest du auch hier wieder Interpretationshilfen für dein ausgewähltes Bild. Diese zusätzlichen Informationen können dir weitere Perspektiven aufzeigen und dir helfen, deinen Anker und seine Bedeutung in deinem Leben besser zu verstehen.

Sobald du dich mit deinem Anker auseinandergesetzt hast und bereit bist, den nächsten Schritt zu gehen, klicke auf „Verbinde Anker und Leuchtturm“. Du wirst dann zur Übersichtsseite deiner Transformation weitergeleitet, wo du beide Aspekte – deinen Anker und deinen Leuchtturm – in ihrem Zusammenspiel betrachten kannst.



# 04 TRANSFORMATION VERSTEHEN

Jetzt erreichst du den Kern deiner Entdeckungsreise: Du siehst dein Leuchtturm-Bild oben und dein Anker-Bild unten auf der Seite. Diese visuelle Gegenüberstellung ermöglicht es dir, die Dynamik zwischen deinen tiefsten Sehnsüchten und den Barrieren, die dich zurückhalten, zu erkennen und zu verstehen.

Unter den Bildern findest du speziell formulierte Reflexionsfragen. Diese sind darauf ausgerichtet, dir zu helfen, den Prozess deiner Transformation tiefer zu begreifen. Sie leiten dich an, über die Wechselwirkungen zwischen deinem Leuchtturm und deinem Anker nachzudenken und wie du eine Brücke zwischen beiden bauen kannst.

Bitte nutze das bereitgestellte Textfeld, um deine Gedanken und Erkenntnisse zu diesen Fragen festzuhalten. Denke daran, dass aus Datenschutzgründen keine Daten gespeichert werden.



Die Reflexion über deine Transformation ist ein wesentlicher Schritt, um bewusste Entscheidungen für deine persönliche Entwicklung zu treffen. Es ist ein Moment der Klarheit, der dir zeigt, wie du deinen Anker lichten und mutig auf deinen Leuchtturm zugehen kannst.

Nachdem du die Elemente deiner Transformation beleuchtet und deine Gedanken dazu reflektiert hast, steht nun der letzte Schritt deiner Reise bevor: der Check-Out. Diese Phase ist dazu gedacht, dich sanft aus der tiefen Reflexion zurück in den Alltag zu führen, jedoch mit neuen Einsichten und einer klaren Richtung für deine zukünftigen Schritte.

Unterhalb deiner Reflexionen findest du den Button „Weiter zum Check-Out“. Durch einen Klick darauf wirst du zur abschließenden Seite geleitet. Dort erhältst du Anregungen, wie du die gewonnenen Erkenntnisse in deinen Alltag integrieren und auf sie aufbauen kannst, um deinen persönlichen und beruflichen Zielen näherzukommen.

Fantastisch! Du hast deinen Anker und deinen Leuchtturm identifiziert und den Weg dazwischen zu mehr Gleichgewicht erkannt. Jetzt hast du ein tiefes Verständnis dafür, wie beide Aspekte in deinem Leben wirken und miteinander verbunden sind. Dieses Bewusstsein ist ein kraftvolles Werkzeug auf deinem Weg der Transformation. Du stehst nun an einem Punkt, an dem du dich bewusst für deinen Anker oder deinen Leuchtturm entscheiden kannst – eine Wahl, die dich deinem wahren Selbst und deinen tiefsten Sehnsüchten näher bringt.

**Weiterführende Unterstützung:**

Solltest du auf deinem Weg weitere Hilfe benötigen, lade ich dich ein, auf unserer [Plattform KAMPINADA®](#) vorbeizuschauen. Dort findest du speziell zugeschnittene Ressourcen, die auf deine individuellen Sehnsüchte abgestimmt sind. Ob inspirierende Worksheets, beruhigende oder motivierende Musik – jede Ressource ist darauf ausgerichtet, dich bei deiner persönlichen Entwicklung zu unterstützen und zu inspirieren. Lass dich von dem, was du entdeckst, leiten und bereichere deinen Weg zur Erfüllung deiner Sehnsüchte.

[WEITER ZUM CHECK-OUT](#)

# 05 CHECK-OUT

Der Check-Out markiert den abschließenden Schritt deiner Reise der Selbstfindung. Das Ziel dieses Abschnitts ist es, den Prozess bewusst abzuschließen und dich sanft in deinen Alltag zurückzuführen. Es ist ein Moment, um das Erlebte zu würdigen und sich für die nächsten Schritte zu rüsten.

Auf dieser Seite findest du einige Anregungen, die dir dabei helfen sollen, den Übergang zurück in deinen Alltag so fließend wie möglich zu gestalten. Nimm dir einen Moment, um sie durchzugehen und zu reflektieren, wie du die neuen Erkenntnisse in dein tägliches Leben integrieren kannst.

Unter den Anregungen befinden sich zwei Buttons, die dir weitere Möglichkeiten bieten:

- **Ja, ich gebe Feedback:** Deine Meinung ist mir äußerst wertvoll, da ich ständig bestrebt bin, diesen Service zu verbessern. Dein Feedback wird über Microsoft Forms aufgenommen und gespeichert. Eine Angabe deines Namens und deiner E-Mail-Adresse ist optional. Durch dein Feedback hilfst du nicht nur bei der Weiterentwicklung dieses Angebots, sondern unterstützt auch andere auf ihrer Reise der Selbstfindung.
- **Zurück zur Plattform:** Wenn du bereit bist, weitere Schritte zu unternehmen und deine Erkenntnisse vertiefen möchtest, klicke hier, um zur Plattform zurückzukehren. Dort findest du hilfreiche Ressourcen wie Worksheets und Musik, die speziell auf deine entdeckten Sehnsüchte abgestimmt sind.

# 05 CHECK-OUT

**Erinnere dich daran:** Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt. Erlaube dir, klein zu beginnen, und sei stolz auf jeden Fortschritt. Wir sind hier, um dich zu unterstützen.

Danke, dass du diesen Service genutzt hast. Dein Feedback ist Gold-Wert. Daher würden wir uns freuen, wenn du dir ein paar wenige Minuten nimmst, um uns zu helfen, den Service zu verbessern.

JA, ICH GEBE FEEDBACK

Möchtest du wieder zurück zur KAMPINADA-Plattform, dann klick auf den Button „Zurück zur Plattform“.

ZURÜCK ZUR PLATTFORM

**Feedback zum Service**  
**"KAMPINADA@-Transformation"**

Vielen Dank, dass du dir die Zeit nimmst, diesen Service anzusehen und uns dein Feedback zu geben. Mit deiner Unterstützung können wir es weiter verbessern und anpassen.

Wenn du eine persönliche Rückmeldung von uns erhalten möchtest, hinterlasse bitte deinen Namen und deine E-Mail-Adresse. Anonymes Feedback ist ebenfalls herzlich willkommen.

Denkmal

\* Erforderlich

1. **Wert des Service:** Auf einer Skala von 1 bis 5, wie wertvoll würdest du dieses Service für das Verstehen deiner Transformation bewerten? \*

☆☆☆☆

2. **Positive Aspekte:** Was hat dir besonders gut an diesem Service gefallen?

Ihre Antwort eingeben

3. **Verbesserungsvorschläge:** Gibt es Bereiche oder Elemente des Services, die deiner Meinung nach verbessert werden könnten? Wenn ja, welche und wie?

Ihre Antwort schreiben



# Vielen Dank für deine Reise mit uns



Thank You

Herzlichen Glückwunsch! Du hast den Service und dieses Handbuch mit Engagement durchlaufen. Ich hoffe aufrichtig, dass es dir wertvolle Einblicke in deinen eigenen Weg gegeben hat und du sowohl deinen Anker als auch deinen Leuchtturm klar identifizieren konntest.

Möge die Klarheit, die du gewonnen hast, dir als Leitstern dienen, um bewusst beides – die Sicherheit des Ankers und die Richtung des Leuchtturms – in dein Leben zu integrieren.

Die Reise der persönlichen Entwicklung endet nie wirklich; sie bietet immer neue Horizonte zu entdecken und weitere Schätze in uns selbst zu finden. Ich wünsche dir viel Erfolg und Freude bei der Umsetzung deiner Erkenntnisse und bei allem, was du dir vornimmst.

Bedenke, dass jede Entscheidung, die du triffst, ein Schritt auf dem Weg zu deinem wahren Selbst ist. Du hast die Werkzeuge und die Einsicht, um bewusste Entscheidungen zu treffen, die dein Leben bereichern werden.

Alles Liebe,  
Daniela